CICLE DE TARDOR 2026

Conferències
DE TURISME ESPORTIU I DE BENESTAR

SANT JULIÀ DE LÒRIA

Col·labora:

Andorra Esports Clúster

DL: AND.881 - 2026

OCTUBRE • 19.30 h, Sala Sergi Mas (Casa Comuna)

Dilluns 26 d'octubre · Benestar i alegria: el poder del riure com a font de benestar
Descobreix la relació entre riure, emocions, estrès i benestar, des d'una perspectiva propera, divulgativa i divertida. A càrrec d'Alícia Caso i Jordi Sancho de Vive la risa.

Dimarts 27 d'octubre · Taller de Risoteràpia i benestar
Vine a gaudir, desestressar-te i a recuperar i/o potenciar la teva alegria interior. A més, aprendrem eines per al nostre benestar que podrem aplicar en el nostre dia a dia - (Durada 1 h 30). A càrrec d'Alícia Caso i Jordi Sancho de Vive la risa.

NOVEMBRE • 19.30 h, Auditori Rocafort (Centre Cultural Lauredià)

Dimarts 10 de novembre · Esport i TDAH: quan moure'ns ens ajuda a regular-nos
L'esport, molt més que descarregar energia. A càrrec de Martí Sala, divulgador, conferenciant i coach especialitzat i diagnosticat en TDAH.

Dimarts 12 de novembre · Del simulador a la pista: camí a la victòria
A càrrec de Frank Porté , pilot de curses andorrà i creador de contingut, que va passar del simulador a competiren circuits reals.

Dimarts 17 de novembre · Talent jove i robòtica: una experiència que traspassa fronteres
A càrrec de l'equip junior Epsilon.

Dimarts 24 de novembre · Més enllà d'una medalla
El camí, els valors i els aprenentatges que hi ha darrera de l'èxit. A càrrec de Blanca Toledano, esportista olímpica de natació artística. Medallista olímpica a París.

SANT JULIÀ DE LÒRIA
Viu-la

AFORAMENT LIMITAT · Reserva de plaça > www.santjulia.ad
+Info > Dept. Reactivació econòmica i Comerç · Tel. 871 700