

6a SETMANA DE LA
GENT
GRAN



SI TENS
+60 Anys
AQUESTA ÉS
LA TEVA SETMANA!

DEL 25 DE SETEMBRE A L'1 D'OCTUBRE
SANT JULIÀ DE LÒRIA · 2023

DILLUNS, 25 DE SETEMBRE

De 10 a 11.30 h

TALLER: PREVENCIÓ DE CAIGUDES

A càrrec de Jordi Corretgè, fisioterapeuta.

Lloc: Llar de Lòria, sala Glòries, planta -2

De 15.30 a 17 h

TALLER: JUGA&RIU&VIU

A càrrec de Josep Badia, Jocs&Persones&Equips.

Adreçat als usuaris del Centre Major i del servei de teleassistència domiciliària de la Creu Roja Andorrana.

Lloc: Llar de Lòria, sala Glòries, planta -2

De 17.30 a 19 h

TALLER: JUGA&RIU&VIU

A càrrec de Josep Badia, Jocs&Persones&Equips.

Lloc: Llar de Lòria, sala Glòries, planta -2

DIMARTS, 26 DE SETEMBRE

A les 10 h

VISITA A LES VINYES I AL CELLER DE CASA AUVINYA

Lloc: sortida des de les parades habituals de transport

Important! Grup màx. de 25 persones, per ordre d'inscripció.

A les 16 h

ESCAPLAND A ESCALDES-ENGORDANY

El miracle de l'aigua

Lloc: sortida des de les parades habituals de transport

Important! Grup màx. de 20 persones, per ordre d'inscripció.

Bus de línia regular, cal portar tarja de transport, calçat i roba còmoda.

DIMECRES, 27 DE SETEMBRE

De 10 a 11 h

ACTIVITAT D'AIGUAGIM

A càrrec dels monitors del Centre Esportiu.

Lloc: LAUesport, plaça Calonge-St. Antoni

A les 17.30 h

CINEMA INTERGENERACIONAL

Jornades de Bruixeria d'Andorra
a Sant Julià de Lòria

Projecció de la pel·lícula "Las Brujas" de Roald Dahl (2020).

Lloc: Casa Comuna

Important! cal recollir el tiquet de gratuïtat a la cafeteria de la Llar de Lòria, 1a planta.

DIJOUS, 28 DE SETEMBRE

De 10 a 11.30 h

TALLER: CONSCIÈNCIA VIÀRIA

A càrrec dels agents de circulació de la parròquia.

Lloc: Llar de Lòria, sala Glòries, planta -2 i carrers del poble

A les 13.30 h

DINAR DE CELEBRACIÓ I MÚSICA EN VIU, SETMANA DE LA GENT GRAN

Preu dinar: 7€ / Lloc: cafeteria de la Llar de Lòria, 1a planta

De 16 a 17.30 h

TALLER: JIN SHIN JYUTSU I PROPIETATS DE LES HORTALISSES

A càrrec de Francina Anglada i Carme Prats.

Lloc: Llar de Lòria, sala Glòries, planta -2

DIVENDRES, 29 DE SETEMBRE

De 10 a 11 h

TALLER: COM ACTIVAR LA NOSTRA CALMA MENTAL AMB IOGA NIDRA

A càrrec d'Angi Duró.

Lloc: Llar de Lòria, sala Glòries, planta -2

Important! cal portar calçat i roba còmoda.

De 17.30 a 19 h

TALLER: CONNECTAR AMB L'ALEGRIA DE VIURE

A càrrec de Patricia Barrientos.

Lloc: Llar de Lòria, sala Glòries, planta -2

Important! cal portar calçat i roba còmoda.

DISSABTE, 30 DE SETEMBRE

De 10 a 11.30 h

TALLER BANY DE BOSC

A càrrec de Be Forest.

Lloc: Jardins Reig

Important! cal portar calçat i roba còmoda.



DIUMENGE 1 D'OCTUBRE

DIA INTERNACIONAL DE LA GENT GRAN

De 11.30 a 12.15 h

MISSA DE LA GENT GRAN

Amb la participació del grup de gent gran del Musical Mix de la Llar de Lòria.

Lloc: Església parroquial

De 17 a 19.30 h

BALL DE TARDA. CLOENDA DE LA SETMANA DE LA GENT GRAN

A càrrec del duet Join.

Lloc: Hotel Sant Eloi

IMPORTANT

AFORAMENT LIMITAT

A cada activitat

CAL FER INSCRIPCIÓ PRÈVIA

A la cafeteria de la Llar de Lòria,
1a planta



*Feu salut...
siguen actius!*

PER A MÉS INFORMACIÓ

Telefons: 871 720 o bé 871 718

L'organització es reserva el dret
a modificar o anul·lar les activitats per temes
sanitaris i/o meteorològics



**SANT JULIÀ
DE LÒRIA**

Viu-la